



BONUS – Calendrier simplifié des légumes du Nord (version réaliste)



Légumes dominants d'octobre à mars

- Choux (tous types)
- Poireaux
- Endives
- Céleri
- Épinards
- Champignons
- Salades d'hiver



Printemps (mars–mai)

- Asperges
- Épinards
- Radis
- Salades
- Jeunes poireaux



Été (juin–août)

- Courgettes
- Concombres
- Tomates (locales)
- Aubergines
- Poivrons



Automne (septembre)

- Choux
- Courges
- Champignons
- Dernières courgettes

